



# Anmeldung

zum Elternkurs am Couven Gymnasium

## Starke Eltern - Starke Kinder®

**Datum:** **30.08. bis 22.11.2021**  
Der Kurs umfasst 10 Kurstreffen!

**Uhrzeit:** **18.00 Uhr bis 20.30 Uhr**  
jeweils montags

---

Liebe Eltern,  
wir freuen uns sehr, Ihnen in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Aachen und der Förderung durch das Landesprogramm „Wertevermittlung, Demokratiebildung und Prävention sexualisierter Gewalt in der und durch die Jugendhilfe“ einen Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® in unserer Schule anbieten zu können.

### Im Mittelpunkt der Kurstreffen stehen die 5 folgenden Fragen:

1. Welche Werte und Erziehungsziele haben wir in unserer Familie?
2. Wie kann ich das Selbstwertgefühl meines Kindes unterstützen?
3. Wie kann ich meinem Kind bei Schwierigkeiten helfen?
4. Wie drücke ich meine Bedürfnisse aus?
5. Wie lösen wir Probleme in der Familie?



### „Starke Eltern - Starke Kinder®“

ermutigt Sie „Neues“ auszuprobieren und ist vor allem gekennzeichnet durch eine lockere und zwanglose Atmosphäre. Der Elternkurs richtet sich an Familien mit und ohne Zuwanderungsgeschichte!

Nähere Informationen erhalten Sie unter [www.starkeeltern-starkekinder.de](http://www.starkeeltern-starkekinder.de)

---

Es besteht ein Kostenbeitrag von insgesamt **10,- Euro pro Person!** Es können auch Elternpaare teilnehmen! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Bei Rückfragen können Sie sich gerne an Frau Rütten wenden! [ruet@couven.de](mailto:ruet@couven.de)

Wir freuen uns über Ihre **Anmeldung bis zum 23. August 2021** bei Frau Rütten.

Herzliche Grüße!

gefördert durch:



Der Kinderschutzbund  
Ortsverband Aachen

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen

