

Kursdaten

Beginn: 23. Januar 2017

Ende: 03. April 2017

10 Kursabende

(nicht am Rosenmontag)

19.30 Uhr bis 21.45 Uhr

Kursgebühr: 100 € / Paare 190 €

Kursleiterinnen:

Dipl. Päd. Anke Bednarczyk

Soz.-Päd. BA Gisela Schächt

Anmeldung bis 16. Januar 2017

Anmeldung:

DKSB-Aachen

Kirberichshoferweg 27-29

52066 Aachen

Tel. 0241/949940

info@kinderschutzbund-aachen.de

Bankverbindung:

DKSB OV Aachen e.V.

IBAN: DE 2139050000 0000 028530

BIC: AACSD33

Kennwort: SESK 17 P



Pubertät.....und

viele Eltern werden von den ersten Anzeichen überrascht. Schnell wird diese Überraschung von Besorgnis abgelöst. Denn die Eltern wissen nur allzu gut, dass jetzt so Einiges auf sie und ihre Kinder zukommt!

Wirklich: schon kurze Zeit später „tobt der Bär“ zwischen Eltern und Kindern, Geschwistern und Freunden und nicht zuletzt in den Pubertierenden selbst.

Wieder einmal müssen die Eltern sich auf eine neue Situation einstellen: Was passiert hier mit ihren Kindern? Was können oder müssen sie tolerieren, was dürfen sie erlauben und

– **WAS ist hier eigentlich noch normal?**



Starke Eltern– Starke Kinder

Elternkurs

Sollbruchstelle

Pubertät

23. Januar bis 03. April 2017

Couven Gymnasium

Lütticherstr. 111a

52074 Aachen

Raum C121



Pubertät ist Überlebenstraining für Eltern?

... da könnte man doch sofort zustimmen, oder?

Pubertät ist jedoch auch eine sehr sensible und wichtige Entwicklungsphase für die Heranwachsenden.

Gerade jetzt brauchen sie die richtige Mischung aus sensibler Aufmerksamkeit, Vertrauen und Aufrichtigkeit.

Deshalb ist es gut, wenn Sie als Eltern informiert sind, gelassen bleiben, humorvoll und kreativ reagieren, sich selbst nicht aus den Augen verlieren und sich mit anderen austauschen.

So bleiben Sie für Ihr Kind eine sichere Basis.....

Im Elternkurs erhalten Sie Anregungen und Hilfestellungen nach dem Konzept Starke Eltern—Starke Kinder des deutschen Kinderschutzbundes.

Eine Auswahl der Themen

- Biologische und psychosoziale Entwicklungsschritte
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Entwicklungsaufgaben
- Zusammenleben in der Familie
- Grenzen, Ich-Botschaften,
- Feedback
- eigene Ressourcen
- Medien, Drogen
- Wer / was hilft?

... und das ist noch nicht alles



Deutscher Kinderschutzbund
OV Aachen e.V.

in Kooperation mit

Couven Gymnasium,
Europa Gymnasium
Bilingual
Paritätische Akademie NRW

