

Am 26.10.2015 startete erstmals ein Elternkurs des Kinderschutzbundes in den Räumen des Couven Gymnasium.



Der Kurs "**Starke Eltern - Starke Kinder**"® - **Sollbruchstelle Pubertät** umfasst 10 Abende und wird von



Anke Bednarczyk und Nicole Rütten, beide zertifizierte Elternkursleiterinnen für den Kinderschutzbund e.V., durchgeführt.

Dazu schreibt eine teilnehmende Mutter ihrer Erfahrungen und Erlebnisse:

Der Kurs hilft einem das Verhalten seiner Kinder mal aus einer anderen Sicht zu sehen, nämlich aus der der Kinder! Warum reagieren sie so wie sie reagieren? Welche Werte und Gedanken sind ihnen wichtig, die uns ärgern, ohne dass es so gewollt ist. Warum kommt es zu Konflikten? Sind wir als Eltern bereit uns auf die Kinder einzulassen und ihnen zuzuhören oder wollen wir unsere Sichtweise durchsetzen? Wie können wir am besten reagieren?

Indem von den beiden Leiterinnen oft die Kinderposition eingenommen wird und sie sofort auf ein Verhalten reagieren und Fragen stellen, muss man sich überlegen wie man handelt und was man am besten antwortet.

Auch in Gruppenarbeiten wird vieles erarbeitet und ausgetauscht.

Wichtig ist auch, zu lernen sich seiner eigenen Bedürfnisse klar zu werden und sie zu äußern. Ich freue mich montags zum Kurs zu gehen, um jedes Mal eine weitere kleine Hilfe zu bekommen und immer wieder den Erfolg bei seinem Kind zu erleben.

Mutter aus dem Elternkurs