

Kursdaten

Beginn: 22. Januar 2018

Ende: 16. April 2018

10 Kursabende

(nicht am Rosenmontag u. in den Osterferien)

19.30 Uhr bis 21.45 Uhr

Kursgebühr: 90 € / Paare 150 €

Kursleiterinnen:

Dipl. Päd. Anke Bednarczyk

Anmeldung bis 15. Januar 2018

Anmeldung:

DKSB-Aachen

Talstraße 2

52068 Aachen

Tel. 0241/949940

info@kinderschutzbund-aachen.de

Bankverbindung:

DKSB OV Aachen e.V.

IBAN: DE 2139050000 0000 028530

BIC: AACSD33

Kennwort: SESK 1/18



Pubertät.....und

viele Eltern werden von den ersten Anzeichen überrascht. Schnell wird diese Überraschung von Besorgnis abgelöst. Denn die Eltern wissen nur allzu gut, dass jetzt so Einiges auf sie und ihre Kinder zukommt!

Wirklich: schon kurze Zeit später „tobt der Bär“ zwischen Eltern und Kindern, Geschwistern und Freunden und nicht zuletzt in den Pubertierenden selbst.

Wieder einmal müssen die Eltern sich auf eine neue Situation einstellen: Was passiert hier mit ihren Kindern? Was können oder müssen sie tolerieren, was dürfen sie erlauben und

– WAS ist hier eigentlich noch normal?



Starke Eltern– Starke Kinder

Elternkurs

Sollbruchstelle

Pubertät

22.01. bis 16.04.2018

DKSB-Aachen

Talstraße 2

52068 Aachen



Pubertät ist Überlebenstraining für Eltern?

... da könnte man doch sofort zustimmen, oder?

Pubertät ist jedoch auch eine sehr sensible und wichtige Entwicklungsphase für die Heranwachsenden.

Gerade jetzt brauchen sie die richtige Mischung aus sensibler Aufmerksamkeit, Vertrauen und Aufrichtigkeit.

Deshalb ist es gut, wenn Sie als Eltern informiert sind, gelassen bleiben, humorvoll und kreativ reagieren, sich selbst nicht aus den Augen verlieren und sich mit anderen austauschen.

So bleiben Sie für Ihr Kind eine sichere Basis.....

Im Elternkurs erhalten Sie Anregungen und Hilfestellungen nach dem Konzept Starke Eltern—Starke Kinder des deutschen Kinderschutzbundes.

Eine Auswahl der Themen

- Biologische und psychosoziale Entwicklungsschritte
- Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- Entwicklungsaufgaben
- Zusammenleben in der Familie
- Grenzen, Ich-Botschaften, Feedback
- eigene Ressourcen
- Medien, Drogen



Paritätische Akademie NRW
in Kooperation mit
Deutscher Kinderschutzbund
OV Aachen e.V.
und
Couven Gymnasium,
Europa Gymnasium
Bilingual

